

# ZIKA VIRUS

## ¿QUÉ ES EL VIRUS ZIKA?

Zika (infección por el Virus Zika) es un virus transmitido por mosquitos, principalmente por la picadura del mosquito, *Aedes aegypti*. Esta especie de mosquito también puede transmitir virus que causan dengue y chikungunya<sup>1,2</sup>. Se han reportado brotes del virus Zika en África, en el sureste de Asia, en las islas del Pacífico y en América, en particular en Brasil<sup>2</sup>.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Aproximadamente una de cada cinco personas infectadas con el virus Zika, se enferma. Los síntomas incluyen un inicio agudo de fiebre leve, enrojecimiento de la piel, dolor en las articulaciones y conjuntivitis. La enfermedad clínica generalmente es leve, presenta síntomas que duran de varios días a una semana. La enfermedad grave que requiere hospitalización es poco frecuente, y las muertes causadas por el virus Zika son raras<sup>2</sup>.



Fuente: CDC/ Prof. Frank Hadley Collins, Dir., Cntr. para Enfermedades Globales e Infecciosas, Univ. de Notre Dame (nuestro agradecimiento)

La transmisión materno-fetal del virus Zika a lo largo del embarazo está documentada. En el brote actual ocurrido en Brasil (2015/2016), se ha reportado un marcado incremento en el número de recién nacidos con microcefalia<sup>3,4</sup>. La Microcefalia es una malformación congénita en la que la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado en comparación con bebés del mismo sexo y edad. Los recién nacidos con microcefalia generalmente tienen cerebros más pequeños que probablemente no se han desarrollado adecuadamente. No se sabe cuántos de estos casos de microcefalia están asociados con el virus Zika y qué factores aumentan el riesgo en el feto<sup>4,5</sup>. Se sospecha que existe relación pero aún no se ha comprobado.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El virus Zika se transmite de persona a persona a través de las picaduras de mosquitos. Los mosquitos se infectan con el virus Zika cuando se alimentan de una persona que está infectada con el virus. De esta manera, los Mosquitos infectados pueden después transmitir el virus a otras personas a través de picaduras.

## ¿CÓMO SE CONTROLA?

No existe una vacuna para el virus Zika. Los principales abordajes preventivos son la sensibilización a los factores de riesgo, la reducción de la exposición a picaduras de mosquitos y la eliminación de sus criaderos. Al estar al aire libre, se recomienda usar ropa que cubra la piel, incluyendo camisas de manga larga y pantalones y el uso de un repelente de insectos. También se recomienda el uso de mosquiteros en ventanas y puertas y hospedarse en edificios con aire acondicionado.

Los mosquitos generalmente propagan las infecciones poniendo huevos en y cerca del agua estancada, incluyendo cubetas, tazones, platos para animales, macetas y jarrones. Los mosquitos pueden poner varios cientos de huevos en las paredes de recipientes llenos de agua. Cuando el agua cubre los huevos, estos se rompen y los mosquitos convierten en adultos en aproximadamente una semana. Son agresivos picadores diurnos y prefieren pican a personas para alimentarse de sangre<sup>2</sup>. Pueden vivir en el interior y al aire libre cerca de la gente. Para ayudar a reducir el número de mosquitos dentro y fuera de los edificios, vacíe el agua estancada de recipientes como macetas o cubetas, e incluso de llantas viejas y basura<sup>2, 6</sup>.

Hasta que se sepa más, y como medida de precaución extrema, el CDC de Estados Unidos recomienda a las mujeres embarazada en cualquier trimestre, considerar posponer sus viajes a zonas donde la transmisión del virus Zika está en curso. Además, las mujeres que están planeando embarazarse deben consultar a su médico antes de viajar a estas áreas y tomar precauciones similares<sup>3</sup>.

## DECLARACIÓN DE EMERGENCIA DE SALUD PÚBLICA DE PREOCUPACIÓN INTERNACIONAL (PHEIC) DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

El 1ero de febrero de 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) se reunió para discutir la concentración de microcefalia y/o trastornos neurológicos que se sospecha están asociados con la transmisión del virus Zika en Brasil. La OMS declaró la infección del virus Zika como una Emergencia de Salud Pública de Preocupación Internacional (PHEIC, por sus siglas en inglés). El Comité formuló una serie de recomendaciones, incluyendo pero no limitadas a:

1. Aumentar la comunicación sobre el riesgo en los países con Zika.
2. Las medidas de control de los portadores y las medidas de protección personales apropiadas se deben promover agresivamente.
3. Debe prestarse atención a garantizar que las mujeres en edad fértil y particularmente las mujeres embarazadas tengan la información y los materiales necesarios para reducir el riesgo de exposición.
4. Las mujeres embarazadas que han estado expuestas al virus Zika deben ser asesoradas y deben tener seguimiento hasta conocer los resultados del nacimiento<sup>7</sup>.

### REFERENCIAS E INFORMACIÓN ADICIONAL:

1. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/>
2. <http://www.cdc.gov/zika/index.html>
3. <http://emergency.cdc.gov/han/han00385.asp>
4. <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/question-answers.html>
5. <http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>
6. [http://www.cdc.gov/zika/pdfs/factsheet\\_zika-what-you-need-to-know\\_spanish.pdf](http://www.cdc.gov/zika/pdfs/factsheet_zika-what-you-need-to-know_spanish.pdf)
7. <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2016/1st-emergency-committee-zika/en/>